

# *Selbstverteidigungskurs für Mädchen*

## *1. - 3. Klasse*

- **Selbstbewusstsein tanken** -
- **Konflikte lösen** -
- **Sich behaupten** -
- **Mein Körper gehört mir** -
- **Ich unterscheide zwischen guten und schlechten Geheimnissen** -

*Samstag, 15. März 2025, 09:30-11:30 Uhr*

*Samstag 22. März 2025, 09:30-11:30 Uhr*

*Samstag 29. März 2025, 09:30-11:30 Uhr*

*Der Kurs ist dreiteilig. Somit ist es sinnvoll, wenn das Kind an allen Morgen teilnehmen kann.*

*Kursleitung: Monika Bucher, Pallas Trainerin*

*Kurskosten: CHF 80.-*

*Für Mitglieder der FG Gerliswil CHF 72.-*

*Der Kurs findet im Pfarreizentrum Gerliswil statt.*

*Anmeldung bis zum 05. März 2025 auf unserer Homepage oder an 079 921 60 20*

*Weitere Infos unter [www.fg-gerliswil.ch](http://www.fg-gerliswil.ch)*