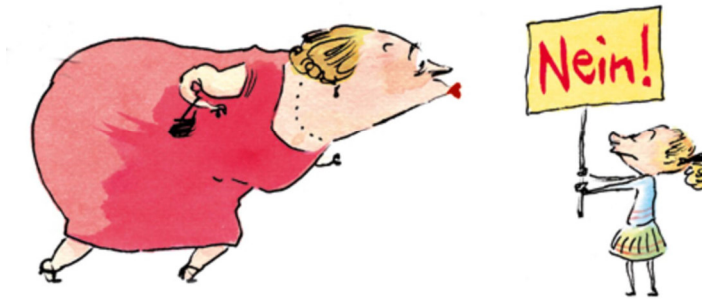


## Schnupper-Workshop

### Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Mädchen der 4.-6. Klasse



- ✓ Laut und klar Nein sagen ✓ Deine Stärken kennen lernen
- ✓ Deine Grenzen erkennen, Deine Grenzen setzen ✓ Selbstbewusst auftreten und für Dich eintreten ✓ Auf spielerische Art Selbstverteidigungstechniken lernen

Datum	Samstag, 22. Juni 2024
Zeit	13.30h-16.00 Uhr
Ort	KUKA Kinder- und Kulturatelier Emmen / <a href="http://www.kuka-emmen.ch">www.kuka-emmen.ch</a>
Alter	Mädchen der 4.-6. Klasse (max. 12 Teilnehmerinnen)
Kosten	40.- CHF
Kursleitung/Info	Monika Bucher, Pallas Trainerin / <a href="http://www.mut-im-kopf.ch">www.mut-im-kopf.ch</a>
Mitnehmen	bequeme, sportliche Kleidung und Trinkflasche
Versicherung	ist Sache der Teilnehmerin
Anmeldung	bis Samstag, 8. Juni 2024 an <a href="mailto:monika.bucher@pallas.ch">monika.bucher@pallas.ch</a> / 079 755 94 51